

Atemwegsinfektionen – Hygiene schützt!

Schützt
auch vor
RSV-Infektion
und
Grippe

So schützen Sie sich und andere vor Atemwegsinfektionen

Die wichtigsten Hygienetipps



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind
und vermeiden Sie Kontakte



Achten Sie auf Hygiene
beim Husten und Niesen



Waschen Sie
regelmäßig Ihre Hände



Tragen Sie im Alltag
eine Maske



Halten Sie Abstand
zu erkrankten Personen



Vermeiden Sie Berührungen und
halten Sie die Hände aus dem Gesicht fern



Lüften Sie
regelmäßig und gründlich



Reinigen Sie regelmäßig Oberflächen,
die häufig berührt werden



Weitere Informationen zu Atemwegsinfektionen – deren
Erreger, Krankheitszeichen sowie Verhaltenstipps und
Schutzmaßnahmen – finden Sie auf www.infektionsschutz.de.



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.